

Ninmapa: deviņi rati

<p>Sūtrajāna (cēloņs rats)</p>	<p><i>sūtra</i> (<i>buddhas vārdi</i>)</p> <p>tekstu studijas, nezināšanu cēloņa izpēte</p>	<p>Visas Tibetas budisma skolas</p>	<p>1. šrāvaka (klausītāji)</p>	<p>Hīnajāna (<i>mazais rats</i>)</p>
<p>Vadžrajāna, Tantrajāna (rezultāta rats)</p>	<p><i>ārējās tantras</i></p> <p>meditācija, rituāli, disciplīna</p>		<p>2. pratjekabuddha (paštapušie buddhas)</p>	
			<p>3. bodhisatva (apgaismības būtne)</p>	
			<p>4. krijatantra: atbrīvo no 4 galējībām:</p> <ul style="list-style-type: none"> • esamība • neesamība • esamība un neesamība • ne esamība, ne neesamība 	
<p>5. čarjatantra: apvieno krijatantru un jogatantru</p>				
<p>6. jogatantra: dievišķā vizualizācija</p>				
<p>Vadžrajāna, Tantrajāna (rezultāta rats)</p> <p><i>iekšējās tantras</i></p> <p>ved uz lielo pilnību (dzokčhen)</p>		<p>Ninmapa</p>	<p>7. mahajoga</p>	
		<p>8. anujoga</p>		
		<p>9. atijoga: spontānā pilnība</p>		